Trường Mầm Non Mỹ Đức B

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ THÁNG 12 - TUẦN CHẴN NĂM HỌC 2026 – 2027 (Thời gian thực hiện từ 30/11/2026)
Mức ăn: 25.000/trẻ/ngày kể cả chất đốt

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	**T2**	**T3**	**T4**	**T5**	**T6**	**Thời gian**	**T2**	**T3**	**T4**	**T5**	**T6**
Bữa chính trưa (10h15p)	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	**Bữa chính trưa (10h30p)**	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	- Thịt gà, lợn Hầm ngũ sắc - Canh Su Hào (rau cải) - Bắp cải xào thịt (Trẻ TC.BP:Bắp Cải luộc)	- Thịt bò, lợn hầm củ quả - Canh bầu nấu thịt	- Thịt lợn , trứng đảo bông. - Canh cua rau thập cẩm (Bầu)	- Thịt vịt, lợn om nấm - Canh bí xanh nấu thịt - Bầu xào thịt (Trẻ TC, BP: Bầu luộc)	- Tôm, thịt, trứng sốt cà chua - Canh bí đỏ nấu thịt		- Tôm,thịt sốt cà chua. - Canh Su Hào(rau cải) - Bắp cải xào thịt (Su su) (Trẻ TC.BP: Bắp Cải luộc)	- Thịt Vịt, Thịt lợn xào mướp - Canh bầu nấu thịt	- Thịt bò, lợn hầm củ quả - Canh cua rau thập cẩm (Bầu)	- Thịt lợn trứng đảo bông - Canh bí xanh nấu thịt - Bầu xào thịt (Trẻ TC,BP: Bầu luộc)	- Thịt gà, lợn om nấm - Canh bí đỏ nấu thịt
	Cháo thịt gà rau xanh	Cháo bò củ quả	Cháo thịt rau xanh	Cháo vịt củ quả	Cháo tôm bí đỏ						
Tráng miệng 11h 00	Sữa Chua vinamilk	Chuối Tiêu	Sữa Men probi	Dưa hấu (Chuối Tiêu)		**Tráng miệng 11h 10**		Chuối Tiêu		Sữa Men probi	
Bữa phụ 13h50	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	**Bữa phụ**	- Miến vịt - Dưa Hấu	Bánh Bao _Sữa bột dielac	- Xôi thịt,đậu xanh(gấc) - Sữamen probi	- Cháo vịt-đậu xanh - Dưa Hấu (Chuối Tiêu)	- Bún Riêu Cua - Sữa Chua vinamilk
Bữa chính chiều	- Cơm tẻ - Trứng, thịt đảo bông. - Canh bí xanh	- Bánh Bao Sữa Chua	Xôi thịt, đậu xanh (gấc)	Cháo thịt đậu xanh	Bún Riêu Cua						

Tổ trưởng tổ nuôi dưỡng

Dương Thị Thu Hằng

Kế toán

Cao Việt Hà

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Trang Ngoan

Trường Mầm Non Mỹ Đức B

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ THÁNG 11 - TUẦN LỄ NĂM HỌC 2026 – 2027 (Thời gian thực hiện từ 30/11/2026)
Mức ăn: 25.000/trẻ/ngày kể cả chất đốt

Độ tuổi	Nhà trẻ					Độ tuổi	Mẫu giáo				
Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6	Thời gian	T2	T3	T4	T5	T6
Bữa chính trưa (10h15p)	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Bữa chính trưa (10h30p)	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	- Tôm thịt trứng sốt ngũ sắc - Canh cua rau thập cẩm(Bầu) - Su su xào thịt (Trẻ TC,BP: Su su luộc)	- Thịt gà , lợn om nấm củ quả - Canh củ quả nấu thịt	- Thịt bò lợn hầm củ quả - Canh rau ngót (rau cải)nấu thịt - Đậu quả xào thịt (Trẻ TC,BP: Đậu quả luộc)	- Thịt vịt, lợn om nấm - Canh bí đỏ nấu thịt	- Cá trắm , thịt lợn sốt cà chua - Canh Bắp cải(Bí xanh) nấu thịt		- Thịt gà, lợn om nấm - Canh cua rau thập cẩm(Bầu) - Su su xào thịt (Trẻ TC,BP: Su su luộc)	- Cá trắm , thịt lợn sốt cà chua - Canh củ quả nấu thịt	- Thịt Vịt, Thịt lợn xào mướp - Canh rau ngót (rau cải)nấu thịt - Đậu quả xào thịt (Trẻ TC,BP: Đậu quả hấp thịt)	- Thịt bò lợn hầm củ quả - Canh bí đỏ nấu thịt	- Tôm sú thịt lợn rim - Canh Bắp cải (Bí xanh)nấu thịt
	Cháo tôm củ quả	Cháo thịt gà củ quả	Cháo bò củ quả	Cháo vịt củ quả	Cháo cá rau xanh						
Tráng miệng 11h 00	Dưa Hấu (Chuối Tiêu)	Sữa men probi		Sữa chua vinamilk	Dưa Hấu (Chuối Tiêu)	Tráng miệng 11h 10			Chuối Tiêu		- Dưa Hấu (Chuối Tiêu)
Bữa phụ 13h50	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Sữa Bột dielac	Bữa phụ	- Cháo sườn , đậu xanh - Sữa bột dielac	- Miến Ngan - Sữa Men probi	- Bánh Bao - Sữa bột dielac	- Bún Riêu Cua - Sữa chua vinamilk	- Phở bò
Bữa chính chiều	- Cơm tẻ - Thịt lợn rim Canh rau ngót nấu thịt	Miến Ngan	Bánh Bao - Sữa chua	Bún Riêu Cua	Phở bò						

Tổ trưởng tổ nuôi dưỡng

Dương Thị Thu Hằng

Kế toán

Cao Việt Hà

HIỆU TRƯỞNG

U.B.N.D XÃ MỸ ĐỨC T.P HÀ NỘI
TRƯỜNG MẦM NON MỸ ĐỨC B

Nguyễn Thị Trang Ngoan

Trường Mầm Non Mỹ Đức B

THỰC ĐƠN CỦA CB, GV, NV 2026 – 2027 (Thời gian thực hiện từ 30/11/2026)
Mức ăn: 25.000/ ngày kể cả chất đốt

TT	TUẦN LẺ	TT	TUẦN CHẴN
THỨ 2	- Cá rô phi rán - Bắp cải (Củ quả)	**THỨ 2**	- Thịt ba chỉ quay_ - Bầu luộc (Rau xanh)
THỨ 3	- Chả lá lốt - Rau ngót (Củ quả) - Sữa chua Ba vì	**THỨ 3**	Cá nấu dưa (Măng)
THỨ 4	- Thịt ba chỉ quay -Su Hào (Củ quả)	**THỨ 4**	- Chả Quế +Trứng - Rau cải (Củ quả) - Sữa chua ba vì
THỨ 5	- Thịt gà CN+ (Lạc) - Bầu luộc (Rau xanh) - Sữa chua Ba vì	**THỨ 5**	- Chả lá lốt - Su Hào (Củ quả) - Sữa chua Ba vì
THỨ 6	- Tôm cuốn rang + Lạc - Đậu luộc (Rau xanh)	**THỨ 6**	-Tôm Cuốn _Bắp cải(Củ quả)

Tổ trưởng tổ nuôi dưỡng

Dương Thị Thu Hằng

Kế toán

Cao Việt Hà

HIỆU TRƯỞNG

U.B.N.D XÃ MỸ ĐỨC T.P HÀ NỘI
TRƯỜNG MẦM NON MỸ ĐỨC B

Nguyễn Thị Trang Ngoan